oddílová

VLAŠTOVKA

ŘÍJNOVÝ NEWSLETTER

TOM Otrokovice

Ahoj!

A je tu opět nová Vlaštovka! Se školním rokem se nám pomalu rozbíhá i nový oddílový rok. O čem si tentokrát můžete počíst v našem newsletteru?

- Blatníkovka měsíce
- Průvodce podzimem
  - Co se děje s listy stromů?
  - Houbaři, nástup!
  - Zvířata a podzim - jsi prozíravá veverka, nebo ježek pohodář?
  - 8. díl táborových povídaček

Blatníkovka měsíce

MRAZÍK

Do bund nám pomaličku zalézá podzimní chlad. To nás ale přece nezastaví před vandrováním! A právě o tom je písnička tohoto měsíce. Ať už je vám povědomá nebo velmi dobře známá, ucítíte z ní tu pravou podzimní trampskou atmosféru.

CÍTÍŠ PODZIM VE VZDUCHU?

Co se děje kolem nás?

Stromy se loučí s listím

Listí na podzim nemění barvu jen tak - stromy na podzim přestávají vyrábět zelený chlorofyl, protože by ho v zimě kvůli menšímu množství slunce nedokázaly využít. Jak se zelené barvivo rozpadá, začnou být viditelné žluté a červené pigmenty, které byly v listech ukryté celou dobu. Stromy pak listy shazují, aby ušetřily energii a vodu, kterou by jinak musely do listů neustále dopravovat.

Houbařská sezóna vrcholí 🍄

Říjen je vyhlášený houbařský měsíc. Rostou václavky, praváci nebo bedly. Houby mají v lese důležitou funkci – pomáhají stromům přijímat živiny a zároveň rozkládají spadané listí a dřevo. Protože je vlhko a chladněji, mají ideální podmínky k růstu. Houby jsou ideálním zdrojem vitaminů a minerálů, posilují imunitu a odvádí škodlivé látky z našeho těla. Zkrátka a dobře - ideální pochoutka před zimou!
A se kterými houbami se můžeš u nás v říjnu setkat a pochutnat si na nich?

BEDLA VYSOKÁ

- Období růstu: červen – listopad
- Kde roste: lesy, okraje lesů, louky, pastviny, parky, sady. Objevuje se jednotlivě i ve skupinách, od nížin až po horské oblasti.
- Využití: velmi chutná jedlá houba, ideální na houbové řízky.
- Zajímavost: obsahuje bílkoviny, vitaminy a minerály, které prospívají zdraví srdce.

KLOUZEK SLIČNÝ

- Období růstu: červen – listopad
- Kde roste: jehličnaté a smíšené lesy s modříny, obvykle ve skupinách, od nížin až po horské oblasti.
- Kuchyňské využití: výborná jedlá houba, vhodná třeba do houbové omáčky.
- Zajímavost: je snadno rozpoznatelný díky své slizké pokožce.

LIŠKA OBECNÁ

- Období růstu: červen – listopad
- Kde roste: jehličnaté i listnaté lesy, od nížin až po horské oblasti; indikátor čistoty prostředí.
- Kuchyňské využití: výborná jedlá houba, ideální do polévek a omáček.
- Zajímavost o zdraví: má protizánětlivé účinky, obsahuje železo a látky podporující tvorbu serotoninu — hormonu štěstí.

OPĚNKA MĚNLIVÁ

- Období růstu: duben – prosinec
- Kde roste: hojně na pařezech, kmenech a lužních lesech ve vlhčích lokalitách.
- Kuchyňské využití: oblíbená houba v polévkách, omáčkách či osmahnutá na olivovém oleji jako samotná.
- Zajímavost o zdraví: bohatá na železo, pomáhá proti chřipkám.

PODZIM VS. ZVÍŘATA

Podzim je pro přírodu obdobím velkých změn. Každý tvor se na zimu připravuje po svém – někdo si dělá zásoby, jiný se na zimu uloží k spánku, další prostě vydrží i v těžkých podmínkách.
A stejně tak to mají i lidé. Někdo má plnou skříň čajů, svíček a teplých ponožek, jiný tráví většinu chladných dní venku, někdo se zavrtá do peřin a odpočívá, a jiní plánují cesty do teplejších krajů.

Jako které zvířátko trávíš podzim Ty?

veverka

Pilně si schovává oříšky, semínka a houby, aby měla co jíst, když bude v lese sníh. Veverka se na zimu vždy připraví dopředu – nakoupí si svetry, čaje, svíčky a nikdy ji nic nepřekvapí. Zimu tráví nejradši obklopená všelijakými dobrotami.

ježek

Ježek si hledá tu nejteplejší deku, pod kterou se schová a celou zimu tam přečká. Je spíš introvert – má rád svůj klid, útulný koutek a jen občas vykoukne, když se kolem děje něco zajímavého.

jelen

Jelen je ten, kdo se nikdy nezastaví. Ani zima ho nezpomalí – pořád je v pohybu, běhá po venku nebo vymýšlí nové aktivity. Co víkend, to nějaký nový výlet. A že už je připravený na Vánoce, taky nikoho nepřekvapí.

medvěd

Medvěd tráví podzim hodováním, aby měl dost energie na zimní spánek. Miluje kouknout se na film či pohádku, dát si horkou čokoládu a nejradši celou zimu prospat. Zkrátka král zimní pohody!

vlaštovka

Vlaštovka je cestovatelka tělem i duší. Ale na zimu si nepotrpí. Když přijde podzim a zima, už by chtěla frnknout do teplých krajin. Miluje poznávání nových míst a na jednom místě dlouho nevydrží – nejradši by se válela na pláži místo pod dekou!

Táborové povídačky

Lůca

To vám bylo tak. Tábor Obrologie jsem onehdy strávila ve skupince s Marťasem Janečkem. Nebyla to jen tak ledajaká skupinka, jmenovali jsme se (Š)nobelíci a v každé hře jsme zápasili jako o duši.
A pak přišla TA NOC.

Když si klidně spíš ve vyhřátém spacáku a někdo tě znenadání chytí za nohu, může to znamenat dvě věci: hlídka a nebo pořádný malér. Tím malérem byl noční výlet, na který jsme se vydali z naší skupinky jen já s Marťasem a Janča, tehdy jako instruktorka.
Co bylo motivem našeho nočního dobrodružství si už nepamatuji - nejspíš jsme měli někoho zachránit. Záchranu jsme však potřebovali nejvíc my sami.
Cestou z pole, na kterém nás vysadil Kája s autem, jemuž se po cestě málem rozsypala veškerá karoserie, jsme neměli ani nejmenší pochybnosti o tom, že jdeme správný směrem. Ego nám po všech táborových bojovkách svítilo jasněji než ten měsíc nad námi.
Po čase jsme se dostali na okraj lesa, kde na nás svítila závora a pokračovat jsme mohli vlevo nebo vpravo.

Ačkoliv jsme si nebyli úplně jistí, kudy máme jít, moc dlouho jsme neváhali. Značka nikde nebyla. Chtěli jsme dorazit do cíle co nejrychleji, a tak jsme se dali doleva. Kdyby něco, vrátíme se. S touto seběvědomou taktikou jsme pokračovali přibližně 10 kilometrů. Kdykoliv jsme měli vybrat směr, rozhodli jsme se podle selského rozumu, lidové moudrosti, šestého smyslu a co já vím ještě... zkrátka jsme při každé nejistotě uhnuli radši vlevo. Asi kilometr šlapání, křupání větviček, až tu náhle – pár očí ve tmě. Janča zvolala: ,,Divočák!" A tak jsme po cestě k tomu všemu chystali taktiku na divoká prasata. Když v tom jsme vylezli z lesa, začalo svítat. V duchu jsme zajásali a na cestě pak spatřili povědomou rozdvojku se závorou.
To jsme si teď udělali dvouhodinou VIP procházku kolem dokola???

S poraženým egem jsme se vydali druhou cestou a naše zraky padly na zelenou turistickou značku, kterou nám předtím měsíc zastínil. Tu noc bychom rozhodně (Š)nobelovku nedostali.

Říjnový kalendář

- **3. - 5. 10. Brigáda Kusalíno**
- 5. 10. Světový den učitelů
- 10. 10. Světový den duševního zdraví
- **10. - 12. 10. Potáborovka**
- **18. 10. Velké misijní vyrábění**
- **19. 10. Misijní jarmark**
- 20. 10. Den stromů
- 27. - 29. 10. Podzimní prázdniny

Dostal/a jsi se na konec tohoto newsletteru, na další se můžeš těšit zase za měsíc!

Zatím budeme aktivní všude tady, tak AHOJ!